Syncope

What is Syncope?

Syncope means **fainting** (also called passing out or blacking out).
It is:

- A sudden **loss of consciousness**, usually followed by a fall
- **Common** in children
- It happens **suddenly** and is **temporary**
- Followed by **full recovery**, even without treatment (though the person may feel tired afterward)

What causes Syncope?

Syncope may happen when blood flow to the brain suddenly decreases. Blood carries oxygen to the brain. When blood flow to the brain decreases, the supply of oxygen to the brain also decreases. People often feel dizzy before fainting. It is also common to feel dizzy without fainting- this is called **pre-syncope**

Signs and Symptoms

Before fainting, your child or teen may experience:

- Nausea or vomiting
- Light-headedness or headaches
- Dizziness or weakness
- Vision changes: blurred, dim, dark, tunnel vision, or black spots
- Sometimes fainting happens without any warning signs



What Can Cause Syncope?

Common triggers include:

- **Standing up too quickly** after lying down
- **Stress or fear**
- **Certain medicines or toxins**
- **Using the bathroom,** straining, coughing, or sneezing
- **Holding your breath**
- **Breathing too fast** (hyperventilation)
- **Overheating, dehydration,** sweating a lot, exhaustion, low blood sugar, or pain
- **Heart rhythm problems** (very slow or very fast heartbeat)
- **Rare causes:** seizures, migraines, head injuries, strokes, inner ear problems

When Fainting Can Be More Serious

Seek medical advice if fainting:

- Happens during exercise, activity, or strong emotions
- Comes with heart palpitations, irregular heartbeat, or chest pain
- Occurs without warning
- Happens in someone with a family history of fainting or sudden death

Questions?

Contact Us
Non-urgent: Call 613-737-7600 ext. 3109 (Mon–Fri,9 am–3:30 pm) to leave a message for the cardiology nurses.
Urgent: After hours or weekends, report to your nearest Emergency department

CHEO

Syncope

Finding the Cause of Syncope

Doctors usually determine the cause by:

- Reviewing medical history
- Discussing details of the fainting episode
- Doing an ECG (electrocardiogram) and measuring blood pressure

Other tests (blood or heart tests) are rarely needed. Most of the time, an ECG is enough.

Caring for a Child with Syncope

Treatment depends on the cause, follow your doctor's advice. Most fainting episodes are harmless and need no special treatment. If fainting happens often, your doctor may suggest:

- Drink more fluids and eat more salt
- Certain medicines

During Syncope

Children may briefly lose consciousness (seconds to minutes) and might:

- Look pale or ashen
- Accidentally urinate
- Become very sweaty
- Have twitching in arms, legs, or body

Helpful tips:

- Don't stand up too quickly
- Avoid standing still for long periods
- Skip saunas or very hot baths/showers

If your child feels dizzy:

- Have them sit or lie down immediately
- Raise their feet above their head to help blood flow to the brain



Risks associated with Syncope

- Even with harmless fainting, children can get hurt if they fall
- Sit or lie down right away when feeling dizzy
- Frequent fainting may prevent driving
- Other risks depend on the underlying medical condition

Questions?

Contact Us

Non-urgent: Call 613-737-7600 ext. 3109 (Mon–Fri,9 am–3:30 pm) to leave a message for the cardiology nurses.

Urgent: After hours or weekends, report to your nearest Emergency department

CHEO

Syncope

Qu'est-ce que la syncope?

La syncope signifie évanouissement (aussi appelé perte de connaissance. Elle se caractérise par:

- Une perte **soudaine** de conscience, généralement suivie d'une chute
- **Fréquente** chez les enfants
- Survient brusquement et est **temporaire**
- Suivie d'un **rétablissement complet**, même sans traitement (bien que la personne puisse se sentir fatiguée après)

Signes et symptômes

Avant de s'évanouir, votre enfant ou adolescent peut ressentir**:**

- Nausées ou vomissements
- Étourdissements, vertiges ou maux de tête
- Sensation de faiblesse
- Troubles visuels: vision floue, sombre, en tunnel ou apparition de taches noires
- Parfois, il n'y a aucun signe avant-coureur



Quelles sont les causes de la syncope?

La syncope peut survenir lorsque le flux sanguin vers le cerveau diminue soudainement. Le sang transporte l'oxygène vers le cerveau. Quand le flux sanguin vers le cerveau diminue, l'apport d'oxygène au cerveau diminue aussi. Il est fréquent de se sentir étourdi avant de s'évanouir. Il est également courant de ressentir des étourdissements sans s'évanouir — cela s'appelle la **pré-syncope**.

Quelles sont les causes de la syncope ?

Les déclencheurs courants comprennent:

- **Se lever trop rapidement** après s'être allongé
- **Stress ou peur**
- **Certains médicaments ou toxines**
- **Utilisation des toilettes**, efforts, toux ou éternuements
- **Retenir sa respiration**
- **Respirer trop vite** (hyperventilation)
- **Surchauffe, déshydratation,** transpiration excessive, épuisement, hypoglycémie ou douleur
- **Problèmes de rythme cardiaque** (battement très lent ou très rapide)
- **Causes rares**: crises d'épilepsie, migraines, traumatismes crâniens, AVC, problèmes de l'oreille interne

Quand l'évanouissement peut être plus grave

Consultez un médecin si l'évanouissement :

- Se produit pendant un exercice, une activité ou une forte émotion
- S'accompagne de palpitations cardiaques, d'un rythme cardiaque irrégulier ou de douleurs thoraciques
- Survient sans avertissement
- Se produit chez une personne ayant des antécédents familiaux d'évanouissement ou de mort subite

Questions?

Nous contacter

Non urgent : Appelez le 613-737-7600 poste 3109 (lundi à vendredi, 9 h à 15 h 30) pour laisser un message aux infirmières en cardiologie.

Urgent : En dehors des heures d'ouverture ou la fin de semaine, présentez-vous au service d'urgence le plus près de chez vous.

CHEO

Syncope

Trouver la cause de la syncope

Les médecins déterminent généralement la cause en :

- Révisant les antécédents médicaux
- Discutant des détails de l'épisode d'évanouissement
- Réalisant un ECG (électrocardiogramme) et mesurer la tension artérielle

D'autres tests (sanguins ou cardiaques) sont rarement nécessaires. La plupart du temps, un ECG suffit.

Prendre soin d'un enfant atteint de syncope

Le traitement dépend de la cause, suivez les conseils de votre médecin. La plupart des épisodes d'évanouissement sont bénins et ne nécessitent aucun traitement particulier. Si les évanouissements se produisent souvent, votre médecin peut suggérer:

- Boire plus de liquides et consommer davantage de sel
- Certains médicaments

Pendant la syncope

Les enfants peuvent brièvement perdre connaissance (quelques secondes à quelques minutes) et peuvent :

- Paraître pâles ou grisâtres
- Uriner accidentellement
- Transpirer abondamment
- Présenter des secousses dans les bras, les jambes ou le corps

Conseils utiles :

- Ne vous levez pas trop rapidement
- Évitez de rester debout sans bouger pendant de longues périodes
- Évitez les saunas ou les bains/douches très chauds

Si votre enfant se sent étourdi:

- Demandez-lui de s'asseoir ou de s'allonger immédiatement
- Surélevez ses pieds au-dessus de sa tête pour favoriser la circulation sanguine vers le cerveau

Risques associés à la syncope

- Même en cas d'évanouissement bénin, les enfants peuvent se blesser en tombant
- S'asseoir ou s'allonger immédiatement en cas de vertige
- Des évanouissements fréquents peuvent empêcher de conduire
- Les autres risques dépendent de la condition médicale sous-jacente et doivent être discutés avec le cardiologue



Questions?

Nous contacter

Non urgent : Appelez le 613-737-7600 poste 3109 (lundi à vendredi, 9 h à 15 h 30) pour laisser un message aux infirmières en cardiologie.

Urgent : En dehors des heures d'ouverture ou la fin de semaine, présentez-vous au service d'urgence le plus près de chez vous.

CHEO