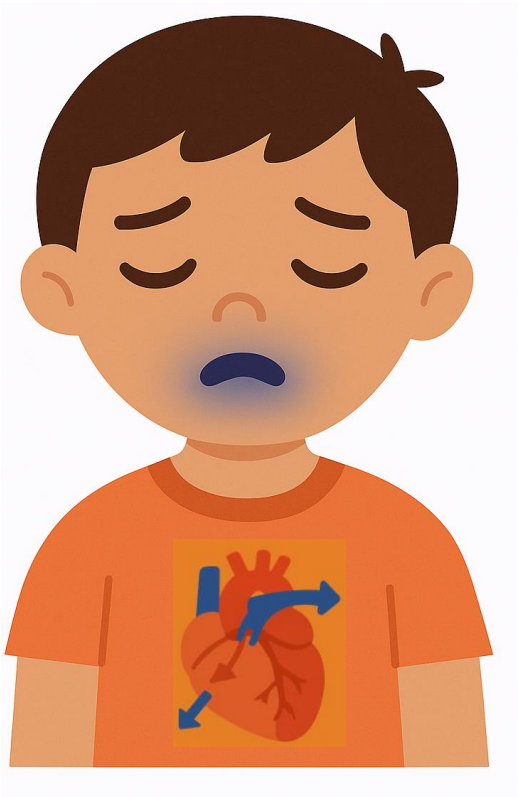
Tet Spells (Cyanotic 'Blue' Spells)

What is a Tet Spell?
A **Tet Spell** is a short episode when a child's skin or lips may look **blue or purple**. This usually lasts **less than one minute**.
Tet Spell happens in children with certain heart conditions, especially a condition called **Tetralogy of Fallot**. Not all children with heart problems will have Tet Spells. Your child's heart doctor or nurse will let you know if your child is at risk.



Why Does the Skin Turn Blue?
Tet Spells happen when **less blood goes to the lungs**, so the blood doesn't pick up enough **oxygen**.
- Oxygen-rich blood is **bright red**.
- Blood with less oxygen looks **darker and bluish**.

That's why the skin may look blue during a spell.

What Can Cause a Tet Spell?
Certain things can make it harder for blood to reach the lungs. These include:

- Crying



- Pooping
- Taking a bath
- Waking up from a nap
- Having a fever
- Feeling stressed
- Not drinking enough fluids (dehydrated)



How Will I Know if My Child is Having a Tet Spell?

- **Starts breathing faster and deeper**
- **Turns blue (**around the lips, mouth, face, and fingernails)
  - For children with darker skin tones, the skin may look **very pale or gray with a blue tinge**
- **Become irritable, restless, or look uncomfortable**
- **Faint (pass out)**



Questions?

Contact Us
Non-urgent: Call 613-737-7600 ext. 3109 (Mon–Fri,9 am–3:30 pm) to leave a message for the cardiology nurses.
Urgent: After hours or weekends, report to your nearest Emergency department

CHEO

Taking Care of a child during a Tet Spell

What to Do During a Tet Spell

Tet Spells can be scary, but they usually last **less than 1 minute**.
If your child has a Tet Spell:

- **Stay calm** – do not panic.
- **Lay your child on their side or back.**
- **Bring knees up to the chest** (this helps blood flow to the lungs). Some children may **squat on their own** – this is okay.
- **Comfort your child** by gently touching or cuddling.



Watch your child's face for:

- Changes in **skin color**
- How **alert** they are
- How **long the spell lasts**

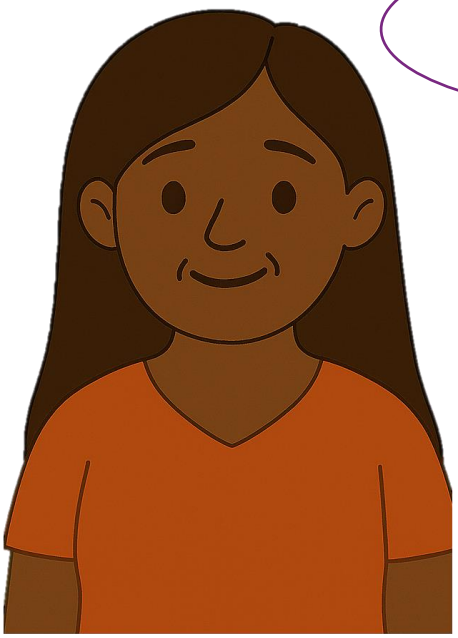
Call 911 or bring your child to the Emergency Department if:

- Your child faints
- The spell lasts longer than a few minutes
- Your child has trouble breathing.



Call the Cardiology Nurses Line if:

- It is your child's first Tet spell
- Your child is having more Tet spells than usual
- You have questions or concerns



Will my child always have Tet Spells?

This depends on your child's **heart defect.** **Surgery** for Tetralogy of Fallot heart defects can **improve** blood flow to the lungs. Most children who complete these surgeries will no longer have Tet Spells. Your Cardiologist or Nurse will tell you about your child's risk for Tet Spells.

Questions?

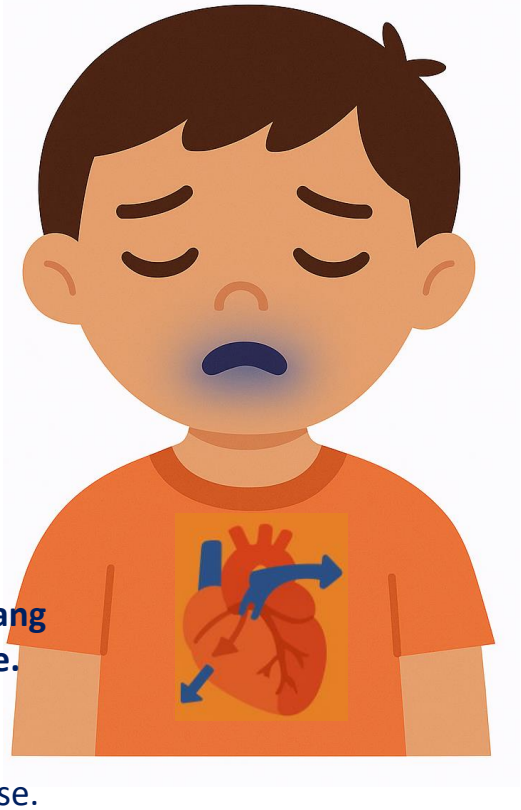
Contact Us
Non-urgent: Call 613-737-7600 ext. 3109 (Mon–Fri,9 am–3:30 pm) to leave a message for the cardiology nurses.
Urgent: After hours or weekends, report to your nearest Emergency department

CHEO

Crises de Tétralogie de Fallot

(Crises cyanotiques “bleues”)

Qu’est-ce qu’une crise de Tétralogie de Fallot?
Une crise de Tétralogie de Fallot est un court moment où la peau ou les lèvres d’un enfant peuvent **devenir bleues ou violettes**. Cela dure généralement **moins d’une minute**. Ces crises arrivent chez certains enfants qui ont des problèmes cardiaques, surtout ceux atteints de **Tétralogie de Fallot**. Tous les enfants avec une maladie du cœur n’auront pas ces crises. Le médecin ou l’infirmière de votre enfant vous diront si votre enfant risque d’en avoir.



Pourquoi la peau devient-elle bleue?
Les crises de Tétralogie de Fallot surviennent quand **moins de sang va vers les poumons**, donc le sang ne reçoit pas assez **d’oxygène.**

- Le sang riche en oxygène est **rouge vif**.
- Le sang avec moins d’oxygène paraît plus **foncé et bleuâtre**.

C’est pour cela que la peau peut sembler bleue pendant une crise.

Qu’est-ce qui peut provoquer une crise de Tétralogie de Fallot?
Certaines choses peuvent rendre plus difficile l’arrivée du sang aux poumons. Cela inclut:

Pleurer



Faire caca

Prendre un bain

Se réveiller d’une sieste

Avoir une fièvre

Se sentir stressé

Ne pas boire assez de liquids (déshydratation)



Comment savoir si mon enfant fait une crise de Tétralogie de Fallot ?

- **Commence à respirer plus vite et plus profondément**
- **Devient bleu** (autour des lèvres, de la bouche, du visage et des ongles)
  Pour les enfants à peau plus foncée, la peau peut paraître très pâle ou grise avec une teinte bleue
- **Devient irritable, agité ou semble inconfortable**
- **S’évanouit** (perd connaissance)



Questions?

Nous contacter
Non urgent : Appelez le 613-737-7600 poste 3109 (lundi à vendredi, 9 h à 15 h 30) pour laisser un message aux infirmières en cardiologie.
Urgent : En dehors des heures d’ouverture ou la fin de semaine, présentez-vous au service d’urgence le plus près de chez vous.

CHEO

Prendre soin d'un enfant pendant une crise de Tétralogie de Fallot

Que faire pendant une crise de Tétralogie de Fallot?

Les crises peuvent être impressionnantes, mais elles durent généralement moins d'une minute. Si votre enfant fait une crise :

- **Restez calme** – ne paniquez pas.
- **Allongez votre enfant sur le côté ou sur le dos.**
- **Ramenez les genoux vers la poitrine** (cela aide le sang à aller vers les poumons). Certains enfants peuvent s'accroupir seuls – c'est correct.
- **Rassurez votre enfant** en le touchant doucement ou en le câlinant.



Surveillez le visage de votre enfant pour :

- Changements de couleur de la peau
- Son niveau de vigilance
- La durée de la crise

Appelez le 911 ou amenez votre enfant à l'urgence si :

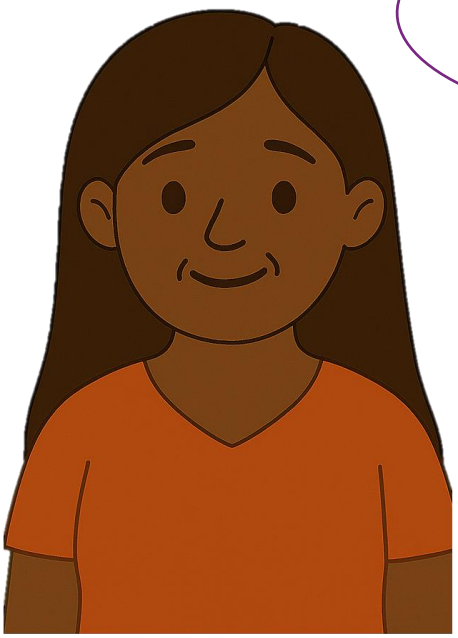
- Votre enfant s'évanouit
- La crise dure plus de quelques minutes
- Votre enfant a des difficultés à respirer



Appelez la ligne des infirmières en cardiologie si :

- C'est la première crise de votre enfant
- Votre enfant a plus de crises que d'habitude
- Vous avez des questions ou des inquiétudes

Mon enfant aura-t-il toujours des crises de Tétralogie de Fallot ?



Cela dépend de la malformation cardiaque de votre enfant. La chirurgie pour corriger la Tétralogie de Fallot peut **améliorer** la circulation du sang vers les poumons. La plupart des enfants qui subissent ces interventions n'auront plus de crises. Votre cardiologue ou votre infirmière vous informeront du risque de crises pour votre enfant.

Questions?

Nous contacter

Non urgent : Appelez le 613-737-7600 poste 3109 (lundi à vendredi, 9 h à 15 h 30) pour laisser un message aux infirmières en cardiologie.

Urgent : En dehors des heures d'ouverture ou la fin de semaine, présentez-vous au service d'urgence le plus près de chez vous.

CHEO